

Passages

Un voyage créatif du deuil à la
métamorphose par l'alchimie de l'argile



Quand la perte devient passage.

Qu'il s'agisse la perte d'un être cher, d'une maladie, d'une séparation, d'un changement de statut social ou professionnel ou d'une crise existentielle, nous sommes chacun amenés tout au long de notre chemin de vie à nous confronter et à nous adapter à des changements qui s'imposent à nous.

Le plus souvent nous trouvons en nous les ressources nécessaires pour arriver à intégrer ces nouvelles réalités, mais parfois ces passages s'avèrent plus difficiles et nous devons faire face à des résistances à accepter ce que nous ressentons comme inacceptable.

Lors de ce stage, dans un climat bienveillant et sécuritaire, nous allons accompagner et faciliter ce processus, au travers d'un agir symbolique, afin de vous offrir un espace personnel de métamorphose, en permettant au-delà des mots, la mise en dialogue à la fois de nos émotions et de nos ressources.

Cette expérimentation créative va nous permettre d'exprimer et de donner forme aux différents aspects de nous au contact avec cette épreuve afin de nous permettre d'incorporer de manière nouvelle ce passage obligé pour en découvrir peut-être le potentiel de croissance qui s'offre à nous à cette occasion.



L'argile

L'argile nous offre de pouvoir éveiller notre lien symbolique à la terre. Elle nous met en dialogue avec nos origines et nos racines, mais aussi avec l'impermanence de l'existence, avec notre propre fragilité et finitude.

L'alchimie qui se produit entre la terre, l'eau, l'air et le feu devient une métaphore du changement que nous souhaitons opérer en nous. Pour cela nous allons donner corps à un contenant par analogie avec l'urne funéraire qui va pouvoir contenir les aspects de nous-mêmes dont nous souhaitons nous séparer.

Nous allons nous permettre de jouer avec l'imaginaire et nos ressources créatives et explorer dans la matière, les couleurs et les formes un regard nouveau, parfois surprenant, intime et ludique à la fois.

Le processus

Nos créations vont pouvoir ensuite se cristalliser, par le feu et se révéler dans leur beauté propre et ancrer ainsi dans notre conscience psychique et physique la fin d'un cycle pour en permettre un nouveau à-venir.

Le long de ces deux jours nous allons également explorer des moments de pleine conscience, de mouvements psycho- corporels et d'hypnose afin de permettre une meilleure disponibilité au processus.

En fin de processus, une rencontre individuelle est proposée afin d'accueillir l'objet terminé une fois cuit et finaliser ensemble de manière personnalisée la démarche.



Pour qui

Le stage s'adresse à toute personne qui vit un moment de transition difficile (deuil, burn-out, séparation, maladie, crise existentielle etc.) et qui porte un intérêt pour le travail de la terre /poterie

Un entretien préalable, en présentiel ou virtuel va permettre d'orienter le travail personnel et son intention.

En groupe

Stages de deux jours (samedi et dimanche)

Groupes de 5 personnes maximum.

Dates 2023 :

13-14 Mai

9-10 Juin

16-17 Septembre

Sous réserve de confirmation en fonction du nombre minimum requis de participants.

En individuel :

Ce processus peut également être vécu en séances individuelles ce qui permet de cheminer à son propre rythme.

Modalités à convenir en fonction du besoin du/de la participant/e.

Certaines assurances maladie complémentaires prennent en charge l'art-thérapie.

Lieu et horaires :

1613 Maracon

Horaires : 9h-17h avec pause de midi et pic-nic canadien



Conditions d'inscription :

L'inscription est retenue après versement des arrhes de **250.- Chf.**

L'inscription est confirmée par courriel, après réception du paiement, dès que le nombre minimum de participant.es est atteint

En cas d'annulation par le client/la cliente moins de 7 jours avant le début du stage, le 50% de la somme est retenu. Si l'annulation est reçue moins de 48h00 avant le stage, le 100% de la somme est retenu.

En cas d'annulation par L'atelier Traces, le montant est entièrement remboursé.

Mode de paiement:

Les paiements se font par l'une de ces deux options :

virement bancaire sur le compte de : Silvia Mongodi, CCP : CH62 0900 0000 3439 2329 7

par virement TWINT : 079 / 786 27 48 Message : vos nom et prénom et date du stage.